

			運動	を	エ	ネ	ル	ギ	-	に	す	る	所									
			ほくは	最近	バドミントン	の	部	活	を	ド	リ	始	め									
			まし	た。	それ	が、	や	り	始	め	た	こ	ろ	は、	ふ	く	ら					
			は	ぎ	が	痛	く	な	、	て	し	ま	、	て	フ	ッ	ト	ワ	ー	ク		
			悪	く	な	、	て	練	習	に	支	障	が	出	て	い	ま	し	た。	そ	し	
			て、	急	に	運	動	を	始	め	た	た	め、	尚	ひ	ざ	を	痛	め	て		
			し	ま	い	座	、	た	り	立	、	た	り	に	苦	勞	し	て	い	ま	し	た。
			ひ	す	が、	ろ	か	月	た	、	た	現	在	は、	初	め	の	こ	ろ	よ		
			り	も	痛	み	は、	か	あ	ら	い	て	い	ま	す。	そ	し	て、	も			
			う	-	つ	練	習	の	終	、	た	お	と	体	が	疲	れ	す	ぎ	て、	次	
			の	日	が	大	変	ひ	す。	下	半	身	が	痛	く	て、	中	央	駅	ま		
			で	送	迎	し	て	も	ら	う	は	必	に	な	、	て	し	ま	い	ま	し	た。
			そ	こ	で、	ほ	く	と	同	じ	よ	う	な	中	学	生	は、	必	ら	ず		
			い	る	と	思	う	の	で、	中	学	生	が	も	、	と	体	力	を	効	率	
			に、	つ	け	ら	れ	る	仕	組	み	が	あ	、	た	ら	い	い	な	と	考	
			え	ら	れ	ま	し	た。	ま	ず、	ほ	く	は	ジ	ム	に	通	う	こ	と		
			を	考	え	ら	れ	ま	し	た。	で	も	使	用	料	金	が	高	い	の	で	
			毎	日	通	う	の	は	不	可	能	ひ	す。	次	に	中	学	生	は	重	い	
			カ	バ	ン	や	サ	ブ	バ	ツ	ク	を	持	っ	て	登	下	校	し	て	い	る

ので、これをエネルギーに変換できれば効率的だと考えました。

このエネルギーをためて企業に売れば大金がかせげます。

この仕組みは、人の動きを電気エネルギーに変えるものなので、畜電できます。畜電されたものは、家庭の冷蔵庫や冷暖房やドライヤーなど通常の電気に使えます。

人が動けば動くほど、エネルギーがたまる仕組みです。

こうすれば、ほくの体力もつくし、楽しく運動ができるので、気持ちも疲れません。

このようにあることで、省エネにもなっていてSDGも目標達成に貢献できます。最近、物

価も値上がりしているのじゃないかと思

いました。そして、いまは、少子高齢社会にな

っているので、高齢者が、エネルギーをためて、お金がかせげるようにすれば、骨がし

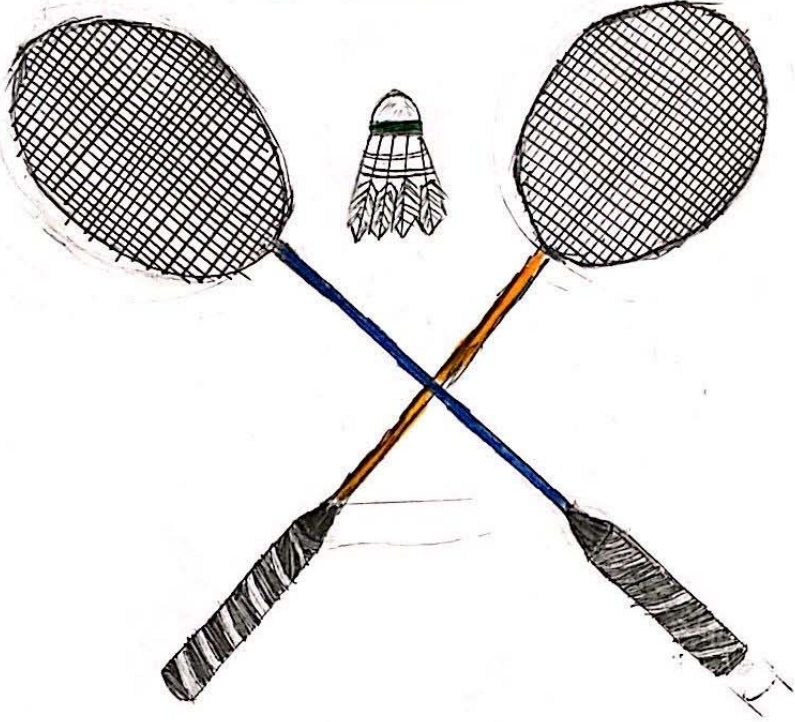
ようぶにもなるし、省エネもできて、お金も手に入るのが、できることに、なり少子高

年齢社会をけむ、高齢者でも適度な運動をした
ら脳の活性化にもつながるので、また働くこ
とができると思います。そうしたら、経済の
発展にもつながると思うので、良いと思いま
した。

このような取り組みができれば、日本は、
すごく成長すると思います。

①

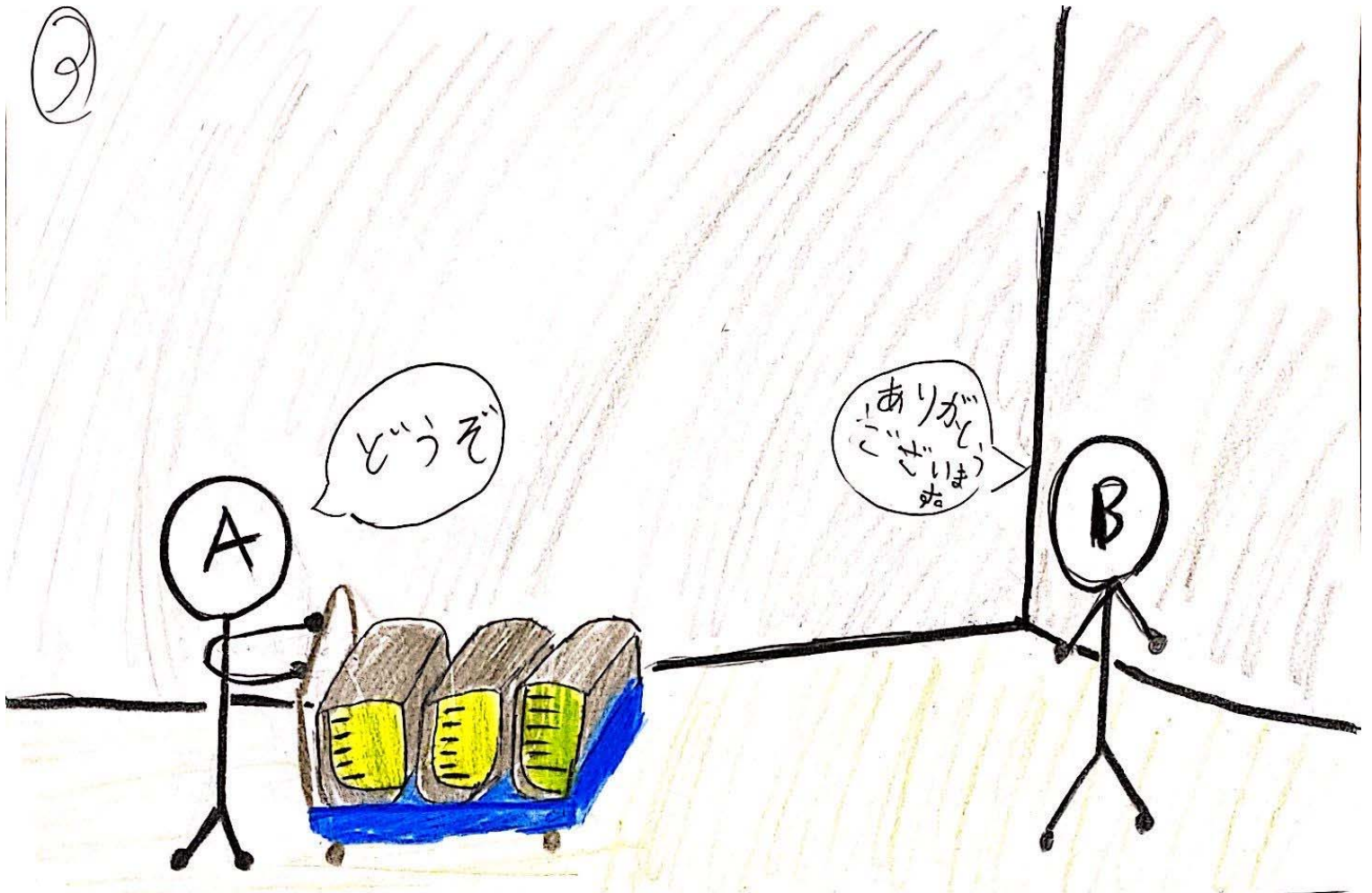
Badminton



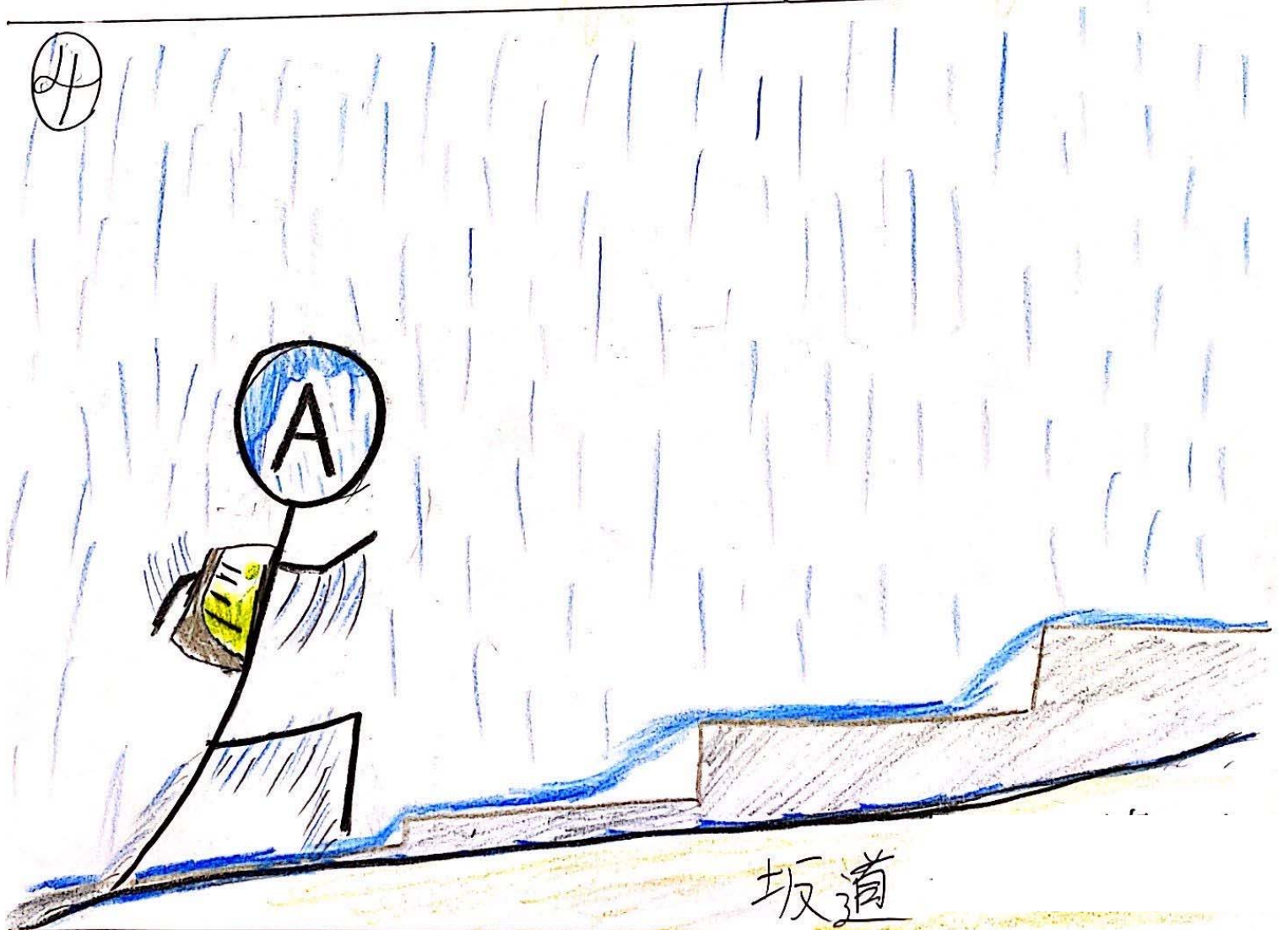
②



9

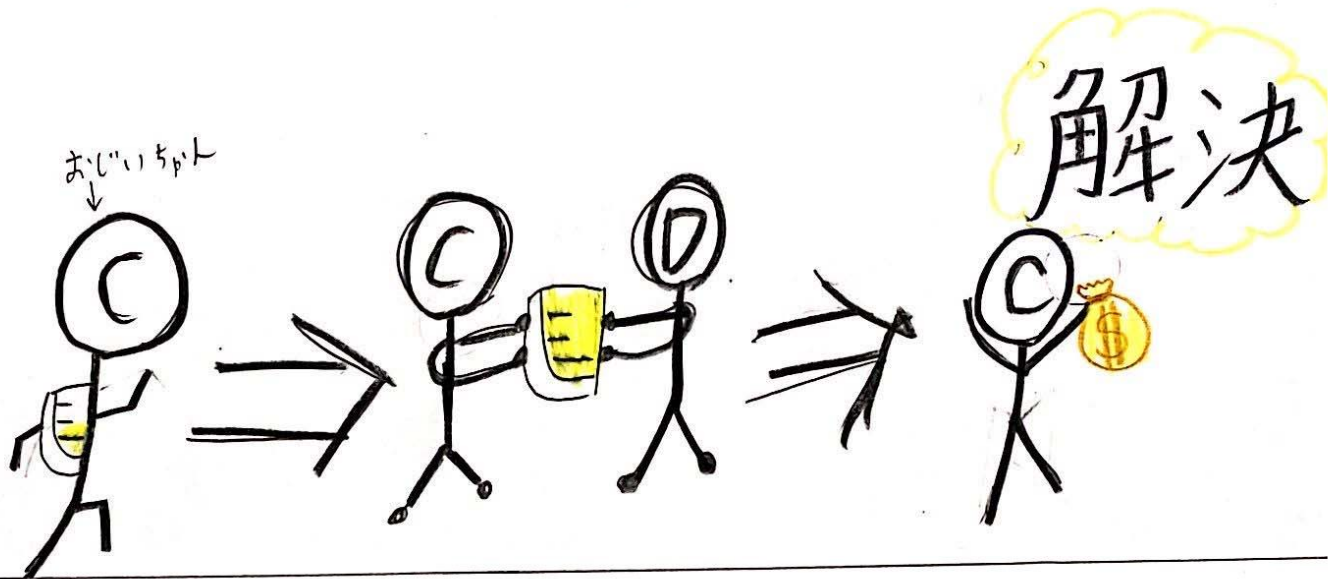


4



5

少子高齢社会



6

発展 経済 展