

リラックススペース

～優しい町づくり～

1. はじめに

私の住んでいる町は、お年寄りの方が多く、バスを利用する人や歩いて買い物へ行く人などが多い。また、近所には養護施設も多く、車椅子や杖をついて歩いている人をよく見かける。だが、町中にはそのような人が休憩できるようなスペースがあまりない。そのため、落ち着けるようなまた、少しの間休憩できるようなスペースを提案する。

2. 現状

私はコンビニで働いているが、バスの待ち時間に「店内で待たせて」「暑いから少し居させて」などと駆け込んでくるお客さんの姿をよく目にする。また、養護施設から来られる人は時間がかかるため、途中のスーパーやコンビニなどで休みながら移動されている。私も駅やバス停での待ち時間、夏場などはとても暑い思いをした経験がある。また、梅雨の時期には雨を凌ぐ場所を探すのに一苦労した事もある。しかし、わざわざお店などの店内へ入り休憩しようとは思わない。私が思うのと同じように、ただ、ちょっとだけ座って休みたいだけの方も多々いるのではないかと感じる。



コンビニ前のバス停

3. 「リラックススペース」の機能

私が考える「リラックススペース」には、以下のような機能を持ったものが必要だと考える。

- ① 涼しさを感じることができる空間
- ② 座って時間を過ごすことができる空間
- ③ 和み、落ち着くことができる空間

4. 問題点・課題点

私が考える「リラックススペース」には、以下のような問題点があるのではないかと考えている。

- ① 設置する目的は様々だが、ベンチや日陰などを設置するスペースの確保
- ② 屋外でも涼しさを感じることのできるスペースの確保
- ③ 長時間いても問題の無いスペースの確保
- ④ その町並みにあったものを作ること

◆ 5 . 具体的な提案

1) 「リラックススペース」を得ることができる機能

私の考える「リラックススペース」の理想とするイメージは、上記の問題点をクリアするために、以下のような条件を備えた施設の機能を考えた。

<視覚的な機能>

私は大学で環境・設備系の研究室に入っており、その中で視覚的な刺激が人の体温を下げる効果があるかどうかを研究している。また、「和む」「落ち着く」「憩い」などの感情における緑化・植栽の効果は大きいと、視覚的または心理的に和みを与える機能が必要だと考える。

<聴覚的な機能>

視覚的な刺激と同様に、例えば「水の流れる溪流の音」、「風を感じる風鈴の音」、「ラジオから流れる音楽」など、聴覚的に和みを与える機能を持った施設がほとんどなく、新たな機能として必要だと考える。

<体感的な機能>

最近、町中ではドライミストシャワーが設置されている所をよく見かける。

噴射する水の粒子が小さいため即時に蒸発し、肌や服を濡らさないのが特徴であり、蒸発する際の気化熱にて気温を3度程度下げることがあると言われている。

よって、ドライミストシャワーの設置により、室外においても休息や待ち合わせを行うことのできるスペースが可能だと考えた。

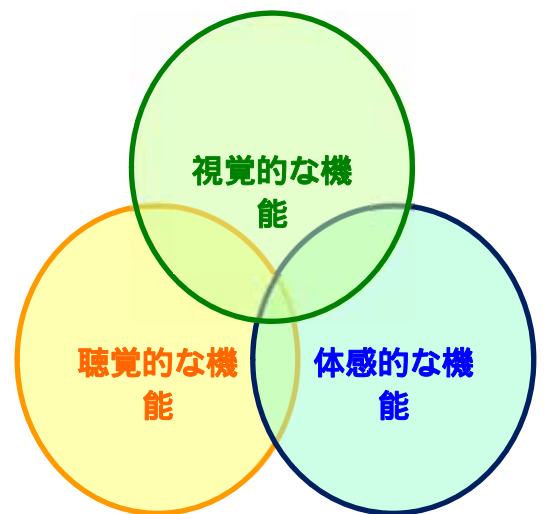


図-1 機能のイメージ図

2) 設置場所の選定

「リラックススペース」を設置する場所としては、人々が集う場所、長時間待っている場所、ちょっと休憩する場所などが考えられる。それらの目的を考えた場合に分けて、点在したスペースを確保できる場所としては、以下のような場所が考えられる。

駅前

待ち合わせを行ったり、電車待ちをしたり、送迎を待っていたりする場所であり、かつ公共的な場所でもある。既にベンチや日よけ施設だけは設置している場所にも中にはある。

公園

子供と遊んでいる子連れの方や、散歩途中の高齢者の方など、多くの方が利用する場所である。しかし、多くの公園にはベンチや木々はあるが、前述の機能を全て兼ね備えているものはない。

バス停

バスの利用者に限定することなく、歩道の通行者、散歩途中の高齢者など、幹線道路や住宅地には、多くのバス停があるため、点在した利用が可能な場所である。

交差点のたまり

横断歩道の歩行者たまりの一角などに、足の不自由な方や高齢者の方など、ちょっとひと休みできる空間が設置可能な場所である。

6 . おわりに

年々、夏の最高気温は厳しさを増しており、外出するには熱中症に気を付けなくてはならないなど、高齢者・障害者の方々には、大変な負担になっていると感じている。

そのような中で、今回提案した「リラックススペース」があることで、まちなかに出てくるきっかけになるのではないかと思う。

今後は、このようなスペースがまちなかに増え、人々が集い、コミュニケーションを行う場所が人々の暮らしに役立つものになればいいと思った。

参考HP<ドライミストシャワー>

<http://www1.saga-s.co.jp/news/saga.0.2515786.article.html>

<http://trendy.nikkeibp.co.jp/article/pickup/20080707/1016476/>

<http://sagacitybus.sagafan.jp/e622400.html>

<http://blogs.yahoo.co.jp/seiji382005/23111181.html>

<http://lunasole.jugem.jp/?eid=1093>

<http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/information/d025666.html>