

芝生のグラウンド ～ 心と身体を健康に～

はじめに

私は小さな頃から外で遊ぶことが好きで、休み時間や放課後には学校のグラウンドでサッカーや野球、鬼ごっこなどをして遊んでいました。また、中学校・高校時代には部活動をして毎日グラウンドで汗を流しました。

学校が固い土のグラウンドだった私はその頃、「芝生のグラウンド」に憧れ、今ではそういった憧れを持つ子どもたちの夢を叶えることが私の夢のひとつです。

私たちの、みんなの学校であるグラウンドに、これからもっと芝生が広がっていけばいいなと考えます。

芝生がもたらす効果

芝生は、温度上昇の抑制、砂ぼこりの抑制、水はけの改善、空気の質の改善といった効果や、怪我の防止にもなります。また、緑の心地よさを感じて、身体も心もいやされます。

提案の概要

学校のグラウンドを芝生化するにあたって、まずは上記のような芝生への知識(安全性や環境問題の対策になること、いやしにもなるといったこと)を子どもたちと一っしょに学ぶ場を設け、芝生の素晴らしさを感じてほしいなと思います。それによって、怪我を恐れずに外でおもいっきり遊ぶ子ども、自然環境について考える子ども、緑にいやされる子どもが増えていくことが狙いです。

問題提起と改善

工費、管理費といったものが掛かると思います。ですので、グラウンドの一部や、校庭や屋上といったある場所でもいいので、芝生化が進めばいいなと考えます。

また、管理方法については、教員の方や PTA の方に向けたセミナーを開くことを提案します。

おわりに

世界には学校へ行きたくても行けない子ども、ストリートで遊んでいる子ども、遊ぶこともできないような土地で暮らしている子どもたちもいます。日本は学校へ行くことが義務の国ですが、その中で不登校になる子どももいる状況です。「芝生のグラウンド」は贅沢であると思いますが、まずは学校へ行けること、グラウンドがあることにたくさん感謝をして、その上で芝生のグラウンドによって、子どもたちが元気に育ち、その子どもたちによって元気のある学校、元気のあるまちに育っていく、これが私が思い描く夢のまちです。