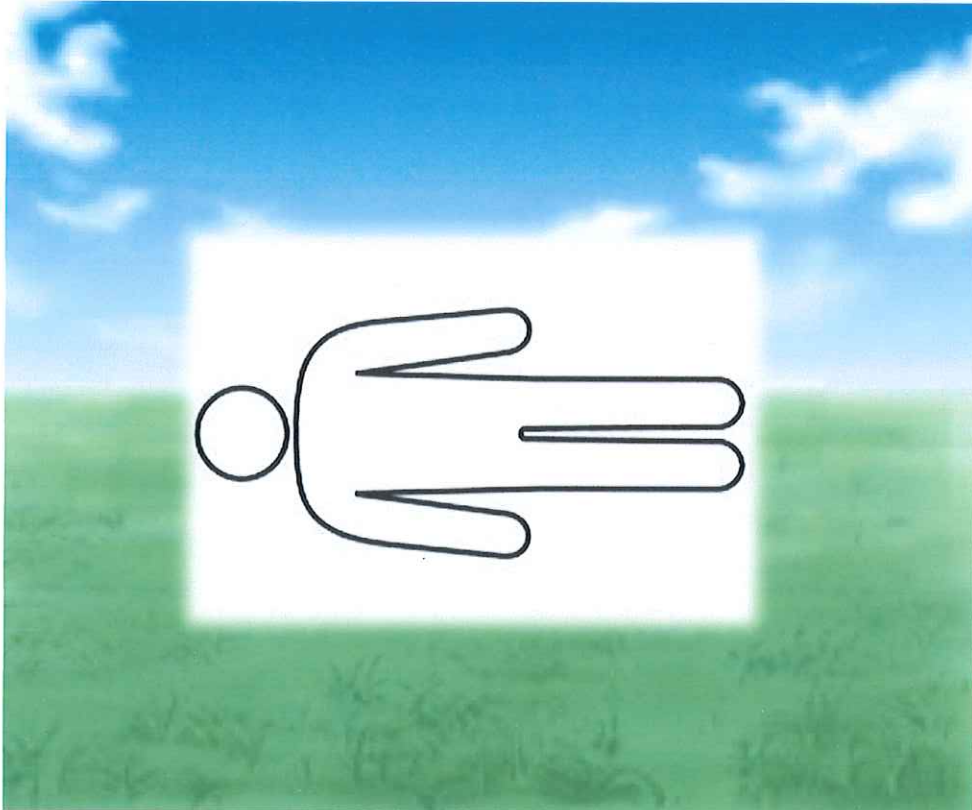


# 健康づくりパーク構想

ひとは自分の体の中を見たことがない！？  
見せます体の中！学ぼう、自分の健康のために！



施設外観イメージ

私は健康づくりをテーマにしたテーマパークのあるまちづくりをしてみたいです。

現在日本の財政を圧迫している医療費の問題は急務の対策が必要となっています。医療費抑制のカギを握るのは、生活習慣病の予防と重症化予防と言われています。そのためには国民全体の受診率の向上が課題となっています。そこで、健康づくりをテーマにしたテーマパークを設立し、国民の健康の維持増進、健康寿命の延伸、日本の医療、和食、先端技術などを世界に発信しながら、地域振興と医療費抑制に一役を担いたいと考えます。

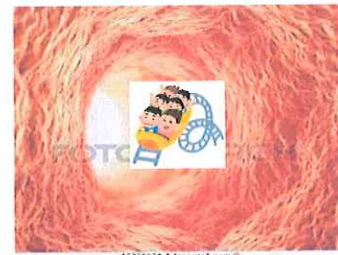
## 健康づくりパークの内容

1: 子供から大人まで健康づくりについて楽しく学べるアトラクションが盛りだくさん。

TDL USJは夢を売る。KDP(健康づくりパーク)は夢と健康を売る。

体の中を旅するアドベンチャーワールド！

- ・血管ライド・・・乗り物(足漕ぎ?! )に乗って、血管の中を旅しながら、動脈硬化のしくみや高血糖、脂質異常などについて学ぶ。
- ・血圧ライド・・・乗り物に乗って、高血圧の血管内を体感する。
- ・消化管ライド・・・口から入った食べ物が消化、吸収されて、血糖値の上昇や、エネルギーに代謝される過程などを学ぶ。
- ・腸内ライド・・・善玉菌になって、悪玉菌をやっつけろ！シューティングゲームなど。乳酸菌や食物繊維などのアイテムを使って、腸内環境を改善し、健康影響やがん予防について学ぶ。
- ・呼吸器ライド・・・肺からのガス交換や喫煙による健康影響を学ぶ。
- ・人類の食ライド・・・狩猟から農耕へ。日本の食文化を学ぶ。



2: 宿泊健診を組み込み受診率向上。

週末は家族が泊りがけで、パパ、ママは健診を受診(受診率の向上)。子供たちは遊びながら、食育プログラム、実験ラボ(官学医療)などで学ぶ。夜は温泉に浸かり(癒し)、地元の食材(地産地消)を使った健康料理を頂く(食育)。快適な睡眠を提供し、動と静のバランスをとり、こころとからだを元気にして帰ってもらう。



終わりに：TDLやUSJのような大きな規模で想像する事は夢のような話ですが、このアイデアがまちを元気にし、ひとに驚きを与え、感動させ、健康づくりに役に立てられることを願ってやみません。