

## 私の夢アイデア 題名なし

私は7年前に脳梗塞を発症、自立支援法の制定後、病院、施設でのリハビリが打切りになり、地元の老人会の有志が毎週訓練を兼ね行っているグランドゴルフを初めて3年になります。

唯、歩行訓練で歩くのも良い運動ですが、芝生の上で目標のピンに向けて夢中に歩くのは楽しく、私達、障害者のみならず老人にとっても手頃で、もっともっと普及して行くコミュニケーションスポ - ツ (コミ . スポ) だと思います。

福岡市にはグランドゴルフ場はありません。舞鶴公園や、室見川河川敷には、9ホ - ルぐらいは充分作れる土地があります。市民の健康と障害者のリハビリ訓練の為に是非作って頂きたく、私の夢アイデアとして応募致します。