

街中ランニングコース構想

役所、図書館、公園など町のシンボリック公共施設並びにわがまちの建物遺産ともいえる建築物等を繋いでランニングコースを設定してはどうだろう。空気の良い、見た目も緑の景色の中、花壇や水辺があればほぼ言うことはない。千メートルコース、三千メートルコース、五千メートルコースとし、重なるところが多々あっても良い。このコースはウォーキングコースや散策路にもなりお年寄りや女性にも楽しめる。コースを落とした地図を作り色分けする。目印となる施設や建物は表示しておく。また、コースの現場にも起点からの距離を示した標柱を設置する。